

Dependencia emocional de pareja en mujeres atendidas en una clínica universitaria de Lima, 2014

Emotional dependence of couple on women attended at a university clinic in Lima, 2014

Recibido: julio 06 de 2016 | Revisado: agosto 17 de 2016 | Aceptado: setiembre 15 de 2016

KAREN SARTORI FLORES^{1,3}
CARLOS DE LA CRUZ VALDIVIANO^{2,3}

ABSTRACT

It was investigated the emotional dependence of couple on women attended in a university clinic of Lima, for which there was selected a sample of 60 participants, to whom there was applied the Inventory IDE (Aiquipa, 2012) and it was obtained 80 % of persons with emotional dependence of couple. In the comparative analysis there were higher averages of emotional dependence of couple on single women of marital status on difference ($p=0,05$) of marital status married, partners and divorcées. Also, this significant difference ($p < 0,05$) technician - superior is demonstrated in users with an instruction grade confirmed with university primary, secondary and university education.

Key words: emotional dependency couple, women, Inventory IDE

RESUMEN

Se investigó la dependencia emocional de pareja en mujeres atendidas en una clínica universitaria de Lima, para lo cual se seleccionó una muestra de 60 participantes, a quienes se aplicó el Inventario IDE (Aiquipa, 2012) y se obtuvo un 80% de personas con dependencia emocional de pareja. En el análisis comparativo se encontraron medias más altas de dependencia emocional de pareja en mujeres de estado civil solteras a diferencia ($p=0,05$) de estado civil casadas, convivientes y divorciadas. Asimismo, esta diferencia significativa ($p < 0,05$) se evidencia en usuarias con un grado de instrucción técnico-superior contrastadas con instrucción primaria, secundaria y superior universitaria.

Palabras clave: dependencia emocional de pareja, mujeres, Inventario IDE

1 Correo: britany16_37@hotmail.com

2 Correo: amautacruz@yahoo.com

3 Universidad Nacional Federico Villarreal, Facultad de Psicología

DOI: <http://dx.doi.org/10.24039/cv20164275>

Introducción

Los vínculos afectivos se dan con estilos muy particulares. Aquellos inadecuados se caracterizan por tener una imperiosa búsqueda de aseguramiento de la relación con la persona elegida acompañadas de un intenso temor a ser abandonadas. Se observa un apego excesivo, con actitudes de admiración, sumisión y por lo tanto de una “dependencia emocional exagerada”. Lo practican personas con un notable déficit en su autoestima, y, por otro lado, sobrevaloran e idealizan a su pareja.

Nos preguntamos, ¿Cuál es el nivel de dependencia emocional en mujeres?, y más aún, ¿Cuál es el nivel de dependencia emocional en mujeres que acuden a un servicio psicológico? Seguramente tenemos que explorar la historia afectiva primaria. Las vivencias tempranas de estas personas que no pueden quererse ni respetarse tienen estrecha relación con no sentirse queridas ni valoradas adecuadamente por las personas significativas de su infancia. Tuvieron vínculos distantes y sobre todo ambivalentes y un clima emocional inestable.

La base de la estima es el sostén en las primeras etapas del recién nacido, durante el cual es fundamental la función de la madre, quien le va a proporcionar la “capacidad para estar solo”. Se considera importante la detección de estilos vinculares característicos en mujeres, como es el de la dependencia emocional, para prevenir consecuencias relacionadas con la violencia contra la mujer por parte de su pareja, problemática que se ha incrementado en el Perú (Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, 2014).

A nivel internacional, los estudios sobre esta variable se han dirigido a definirla, y a describir algunas posibles causas que pueden hacer vulnerable a la persona y así a futuro poder desencadenar la presencia de dependencia emocional (Castelló, 2005; Torres, Chagas & Ribeiro, 2008; Sánchez, 2010; Cid, 2011). También, los estudios realizados sobre dependencia emocional han tratado de explicar cómo esta condición de dependencia puede influir en la violencia doméstica y las características que hacen que una mujer maltratada no abandone a su pareja (Amor, Bohórquez &

Echeburúa, 2006 ; Amor & Echeburúa, 2010).

En el estudio realizado por Lemos (1985), en la Universidad CES, Medellín, se tuvo por objetivo establecer las distorsiones cognitivas que mejor discriminan las personas que presentan dependencia emocional. La muestra estuvo conformada por 116 participantes, 59 mujeres (50.9%) y 57 hombres (49.1%), con una edad media de 30.84 años (D.S = 9.150; rango 18 - 55), personas laboralmente activas pertenecientes al área Metropolitana de la ciudad de Medellín- Colombia. Se utilizaron el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) y el Inventario de Pensamientos Automáticos (IPA). Se analizaron las diferencias significativas de las distorsiones cognitivas con pruebas no paramétricas para dos muestras independientes: Grupo 1: personas sin dependencia emocional (SDE); y Grupo 2: personas con dependencia emocional (CDE). Posteriormente, se realizó un análisis discriminante con aquellas variables que fueron significativas. Como resultado, dos variables fueron significativas en la función discriminante: la distorsión cognitiva Deberías = 0,889; y la Falacia de control= 0,836.

Asimismo, esta investigación reveló que las personas dependientes, emocionalmente, justifican sus necesidades afectivas de acuerdo con el amor romántico, y generan un procesamiento de información con predominio de romántico, y conciben un procesamiento de información con predominio de control, que les garantiza acceder rápidamente a su pareja.

En el estudio nacional realizado por Aiquipa (2015), en el Hospital Ernesto Germán Guzmán Gonzáles, en el distrito y provincia de Oxapampa, departamento Pasco, con mujeres usuarias del servicio de Psicología, se contó con una población de 51 mujeres evaluadas cuyas edades fluctuaban entre 18 y 60 años y el resultado fue el siguiente: 26 mujeres sin violencia de pareja y 25 con violencia de pareja; de las cuales se subdividen en 11 con violencia psicológica, 14 con violencia física y psicológica y ninguna con violencia sexual, y en cuanto a la dependencia emocional se considera los siguientes valores dentro del primer grupo sin violencia sexual, tenemos los nivel

alto con 5, moderado 3, significativo 7 y bajo o normal 11. El estudio arrojó un promedio de 26 mujeres dentro del primer grupo, a diferencia del segundo con violencia de pareja que se manifiesta con niveles de alto con 24 y bajo o normal 1, donde se refleja la existencia de una relación significativa entre la variable violencia de pareja y dependencia emocional siendo las mujeres que presentaron mayores índices de dependencia emocional las que han presentado o presentan violencia de pareja.

Así también, tres de las dimensiones de la dependencia emocional se encuentran relacionadas con la violencia de pareja y es el miedo a la ruptura, prioridad de pareja y subordinación y sumisión.

De La Cruz (2015), en su estudio comparativo entre mujeres víctimas (19 sujetos) y no víctimas (19 sujetos) de violencia de pareja atendidos en una clínica universitaria de Lima, reveló diferencias significativas ($p < 0,05$) entre ambos grupos en algunas variables del Rorschach que componen el clúster afectividad en indicadores control y modulación de emociones (FC), responsividad emocional (Afr), búsqueda de independencia y autoafirmación (S) y grado de actividad de análisis y síntesis (respuestas complejas) que representan algunas de las características de la afectividad más inadecuadas en las mujeres víctimas en comparación con mujeres no víctimas de violencia de pareja. Asimismo, en las primeras fue predominante la agresividad reprimida y fantasías de muerte.

El presente trabajo trata de establecer el nivel de dependencia emocional en mujeres con respecto a su pareja, lo cual a su vez tiene como motivo cuestionarse acerca del nivel que la presentan con frecuencia en usuarias de centros especializados en problemas de relación de pareja. Por lo anterior, se pretende conocer los niveles de dependencia emocional de pareja en mujeres atendidas en una clínica universitaria de Lima. Nuestra hipótesis es la existencia de predominancia alta de dependencia emocional de pareja en mujeres de edades entre 31 a 40 años, de estado civil convivientes, de instrucción primaria, de lugar de procedencia provincia, edades de 31 a 40 años y número de parejas mayor (7 a 10).

Método

Participantes

La muestra estuvo constituida por las usuarias atendidas en la Clínica de Servicios Psicológicos de una universidad pública. Entre las características sociodemográficas más relevantes es que comprende a mujeres, con edades entre 20 y 50 años (con una media de 37 años), estado civil predominante convivientes (50%), con número de parejas en su historia personal entre siete a 10 (55%), procedentes la mayoría de Lima (65%) y con nivel de instrucción primaria (42%) atendidas en el segundo semestre del año 2014, cuyo tamaño asciende a 60 sujetos.

Instrumentos

Inventario de dependencia emocional

El Inventario de Dependencia Emocional (IDE) es un instrumento objetivo de dominio específico que mide la dependencia emocional. Consta de 49 ítems basado en siete factores: 1) Miedo a la ruptura, 2) Miedo e intolerancia a la soledad, 3) Prioridad de la pareja, 4) Necesidad de acceso a la pareja, 5) Deseos de exclusividad, 6) Subordinación y sumisión y 7) Deseos de control y dominio.

Validez

Evidencias de validez de contenido. Los cinco expertos mostraron acuerdo en la relevancia de las dimensiones establecidas. De esta manera, más del 95 % de los reactivos fue considerado apropiado para medir el constructo dependencia emocional por el 100% de los jueces. Este procedimiento también sirvió para el análisis de reactivos.

Evidencias de validez factorial. Se evaluó la adecuación de las matrices de correlaciones y utilizó el índice de adecuación de la muestra de Kaiser-Meyer-Olkin, con un valor satisfactorio de 0.96. El Test de Esfericidad de Barlett fue significativo ($X = 10969.743$; $\alpha = .000$), indicativo de la presencia de correlaciones significativas y la pertinencia de llevar a cabo el análisis factorial. Luego, Se extrajeron siete factores que tienen autovalores mayores que 1 y que explican el 58.25% de la varianza de los datos originales.

Evidencias de validez por diferencias de grupos contrastados. Para encontrar este tipo de evidencia se aplicó la prueba final a un grupo de 31 mujeres que fueron diagnosticadas como dependientes emocionales y que recibían tratamiento psicológico de tipo residencial, siendo dicho problema uno de los más relevantes. También se aplicó a otro grupo no clínico (tomada de la muestra final).

Confiabilidad

La confiabilidad se obtuvo a través del método de consistencia interna, usando los coeficientes Alfa de Cronbach y “r” de Pearson corregida con la fórmula Spearman-Brown. Posteriormente, aparecen los estadísticos descriptivos principales de los dos pretest y del test final del IDE, así como los valores de los coeficientes alfa de Cronbach. Asimismo, un segundo método que se utilizó para medir la confiabilidad del IDE, por medio de la consistencia interna fue el Método de la división por mitades. El coeficiente de correlación “r” de Pearson, corregido mediante la fórmula Spearman-Brown, fue de 0.91

Tabla 1

Coefficientes Alfa de Cronbach de las pruebas y la Versión Final del IDE

Prueba	Nº Ítems	Media	DE	Alfa
Test	204	415.93	74.801	0.968
Re-test	86	190.78	51.054	0.975
Test Final	49	103.61	31.962	0.965

Procedimiento

Para la recolección de datos, se consideró específicamente a usuarias de una clínica universitaria de una universidad estatal atendidas en el segundo semestre del año 2014. Se analizó las características de selección como son tener actualmente o en el pasado por lo me-

nos una pareja y haber sido atendidas por lo menos en una sesión de consulta. Al cumplir las características señaladas se les aplicó una ficha de datos sociodemográficos y la IDE. Los datos fueron analizados con el paquete estadístico SPSS versión 21.

Resultados

Tabla 2

Niveles de Dependencia Emocional de pareja en mujeres atendidas en una clínica universitaria de Lima

Niveles de Dependencia Emocional	Frecuencia	Porcentaje
Bajo o normal	12	20,0%
Moderado	10	16,7%
Alto	23	38,3%
Muy alto	15	25,0%
Total	60	100,0%

En la Tabla 2, se destaca que existe un 38 % en alto nivel, un 25 % en muy alto nivel y un 17 % en moderado nivel de dependencia emocional de pareja, alcanzando la suma de estos niveles, el 80%. Mientras que, en bajo o normal se encontró un 20 %.

Tabla 3

Promedios y desviaciones estándar para la dependencia emocional, según edad

ED	Media	n	Desviación estándar
20 A 30	114,56	18	27,404
31 A 40	119,06	35	25,058
41 A 50	105,14	7	13,801
Total	116,08	60	24,854

En la Tabla 3 se aprecia que la dependencia emocional según edad, se presentó con una media mayor en aquellas mujeres de 31 a 40 años con una puntuación de 119,06; seguido por las mujeres de 20 a 30 años, las cuales presentan una media de 114,56 y aquellas mujeres de 41 a 50 años obtuvieron la media más baja con un puntaje de 105,14 de todas las edades.

La diferencia entre edades, si bien se presentaba mayor entre los 31 a 40, esta no es

significativa entre el resto de grupos 20-30 y 41-50 años.

Tabla 4

Promedios y desviaciones estándar para la dependencia emocional según estado civil

Estado Civil	Media	n	Desviación estándar
Soltera	133,90	10	30,256
Casada	103,30	10	20,737
Conviviente	115,70	30	22,682
Divorciada	104,20	5	30,655
Total	116,08	60	24,854

En la Tabla 4, se observa que la dependencia emocional según estado civil, se presentó con una media mayor en aquellas mujeres solteras con una puntuación de 133,90; seguido por las mujeres convivientes, las cuales muestran una media de 115,70 y aquellas mujeres divorciadas y casadas obtuvieron la media más baja con un

puntaje de 104,20 y 103,30, respectivamente.

Se estima que existe diferencia significativa ($p=0,05$) entre grupos de solteras, casadas, convivientes y divorciadas, destacando con mayor nivel de dependencia de pareja las mujeres solteras y convivientes.

Tabla 5

Análisis comparativo de dependencia emocional de pareja en la muestra según lugar de procedencia

Lugar de procedencia	Media	Desviación estándar	t	gl	Sig. (bilateral)
Lima	118,05	25,066			
Provincia	112,43	24,637	,834	58	,408

En la Tabla 5, se observa que la dependencia emocional según lugar de procedencia, se evidenció con una media predominante en aquellas mujeres procedentes de Lima con una puntuación de 118,05; a comparación de las mujeres procedentes de provincia que presen-

taron una media más baja con una puntuación de 112,43. Se advierte que la diferencia de dependencia emocional de pareja no es significativa entre grupos de mujeres procedentes de Lima y provincias.

Tabla 6

Análisis comparativo de dependencia emocional de pareja en la muestra emocional según grado de instrucción

Grado de instrucción	Media	Desviación estándar	F	Sig.
Primaria	120,72	22,193		
Secundaria	105,73	16,412	2,932	,041
Técnico superior	127,58	30,973		
Superior universitario	103,75	27,655		

En la Tabla 6, la dependencia emocional según grado de instrucción se presentó con una mayor media en aquellas mujeres que tienen instrucción técnica superior con una puntuación de 127,58; seguido por las mujeres con instrucción primaria, las cuales presentan una media de 120,72 y aquellas con instrucción secundaria y superior universitaria obtuvieron

la media más baja con un puntaje de 105,73 y 103,74 de todos los niveles de escolaridad, respectivamente. Se revela que existe diferencia significativa ($p < 0,05$) entre grupos de primaria, secundaria, técnico superior y superior universitario, destacando en dependencia emocional de pareja las mujeres de instrucción Técnica Superior y Primaria.

Tabla 7

Análisis comparativo de dependencia emocional de pareja en la muestra según número de parejas en su vida

Nº parejas en su historia personal	Media	Desviación estándar	F	Sig.
0 a 2	113,45	25,996		
3 a 5	111,20	27,689	,377	,687
6 a 10	118,58	24,182		

En la Tabla 7, la dependencia emocional según número de parejas en su vida, se presentó con una mayor media en aquellas mujeres que tuvieron entre siete a 10 parejas con una puntuación de 118,58; seguido por las mujeres con una a tres parejas, las cuales presentan una media de 113,45 y aquellas con cuatro a seis parejas obtuvieron la media más baja con un puntaje de 111,20. Se estima que no existe diferencia significativa entre mujeres con números de parejas en su vida de una a tres, de cuatro a seis y de siete a 10.

Discusión

Esta investigación tuvo como propósito identificar y describir la dependencia emocional de pareja que aparece en la vida de las mujeres atendidas en una clínica universitaria de Lima. Al respecto, al haberse hallado esta variable en un alto porcentaje que alcanza el 80% en la muestra, se debe tener en cuenta la característica misma de las mujeres atendidas, donde su personalidad y los vínculos que establecen tienden a ser patológicos. Con frecuencia se observa inmadurez y limitaciones en la independencia. Como señala De La Cruz (2015) existe déficit en indicadores de control y modulación de emociones, responsividad emocional, búsqueda de independencia y autoafirmación y grado de actividad de análisis y

síntesis que representan algunas de las características de la afectividad más inadecuadas en las usuarias víctimas de violencia de pareja que acuden a consulta psicológica.

Por su parte, Aiquipa (2015), también enfatiza la relación significativa entre la variable violencia de pareja y dependencia emocional. Las mujeres fueron quienes presentaron mayores índices de dependencia emocional y las que han presentado o presentan violencia de pareja.

Si bien la mayoría (80%) de mujeres de 20 a 50 años presentan Dependencia Emocional (Tabla 2), como en un principio se estableció en el presente estudio, este hallazgo se corrobora por Aiquipa (2015), quien revela que las mujeres que llegan a consulta en su mayoría, mantienen algún tipo de dependencia con sus parejas actuales e incluso con parejas con las que tuvieron una relación que terminó, tal vez en su forma física, pero no en su vínculo emocional. Más aún si han sufrido violencia de pareja. Todas estas mujeres tienen una característica común: su dependencia afectiva y las edades de ellas oscilan entre 18 a 60 años, en concordancia con el presente estudio.

Asimismo, se examinó cuáles son aquellas características que más se presentaron en

el grupo estudiado según edad, lugar de procedencia, estado civil, grado de instrucción y número de parejas que han tenido a lo largo de su vida, donde hay ausencia de diferencias significativas, a excepción de las variables de comparación estado civil y grado de instrucción.

De los resultados obtenidos, se puede deducir que se presenta un alto y muy alto nivel de dependencia emocional de pareja ($p=0,05$) en mujeres solteras, con nivel técnico superior en la muestra estudiada. Es decir, estos resultados no comprueban nuestra hipótesis, ya que se estableció que las mujeres de estado civil convivientes que asistían a la clínica universitaria de Lima y de instrucción primaria presentaban un índice alto de dependencia emocional de pareja. Sin embargo, los resultados indican que son las mujeres solteras ($p=0,05$) y de grado de instrucción técnico superior ($p<0,05$) las que muestran este alto índice de dependencia emocional.

Estos valores hallados, estarían indicando que las mujeres solteras que acuden a un servicio psicológico de una universidad pública, tienden más a idealizar una futura relación de pareja consolidada donde su pareja cumple un rol dominante, a diferencia de mujeres de estado civil conviviente, que el compartir un hogar, va derrumbando estas construcciones idealistas, aunque sin dejar de lado la dependencia adictiva hacia su pareja. En cuanto al grado de instrucción, nuestro estudio reveló mayor nivel de dependencia emocional en Técnico-superior, contrariamente a lo que planteábamos, que es en el grado de instrucción primaria.

Probablemente, esto evidencia, que no necesariamente el grado de instrucción cumple una función causal en el nivel de dependencia emocional hacia la pareja, sino tiene respuesta, más bien, en factores más integrales y formativos, como es la educación que se da en el hogar sumado a sus experiencias primarias (Castelló, 2005; Torres, Chagas & Ribeiro, 2008; Sánchez, 2010; Cid, 2011).

Estudios como el presente, son de utilidad para concientizar y promover programas preventivos en búsqueda de fomentar personalidades maduras, donde se cultive la capacidad de amar como parte de la salud mental.

Referencias

- Aiquipa, J. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de Psicología* vol.33, 2, pp. 412-437.
- Aiquipa, J. (2012). Diseño y Validación del Inventario de Dependencia emocional – IDE. *Revista de Investigación en Psicología*, 15(1), 133-145. Recuperado de <http://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/psico/article/view/3673/2946>
- Amor, P., Bohórquez, I. y Echeburúa, E. (2006). ¿Por qué y a qué Coste Físico y Psicológico permanece la Mujer Junto a su Pareja Maltratadora?, *Acción Psicológica* 8, (2), 129-154.
- Beck, A.T. y Freeman, A. (1990). *Terapia cognitiva de los trastornos de personalidad*, Ed. Paidós
- Castelló, J. (2005). *Dependencia Emocional. Características y tratamiento*. Madrid: Alianza editorial.
- Cid, A. (2011). *La Dependencia Emocional "Una visión integradora"*. Recuperado 15 Enero de 2013 de: http://www.escuelatranspersonal.com/tesis/relaciones-de-pareja/dependencia-emociona_adriana.pdf
- De La Cruz, C. (2015). Afectividad en mujeres víctimas y no víctimas de violencia de pareja atendidos en una clínica universitaria a través del Psicodiagnóstico de Rorschach. *Psiquemag*, 4 (1), 81-106.
- Lemos, M, Londoño, N., Zapata, J. (2007). Distorsiones cognitivas en personas con dependencia emocional, *Informes psicológicos*. 9, 55-69

- Lemos, M, Londoño, N., Zapata, J. (2006). Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población colombiana. *Acta colombiana de psicología*, 9 (2), 127 – 140.
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables - MIMP (2014). *Programa Nacional Contra La Violencia Familiar y Sexual*. Manuscrito no publicado. Lima.
- Norwood R. (1985). *Las mujeres que aman demasiado*. Madrid: Javier Vergara.
- Sánchez, G. (2010). *La dependencia Emocional, Causas, Trastornos, Tratamiento*. Recuperado 15 de enero de 2013 en : <http://www.escuelatranspersonal.com/tesis/relaciones-de-pareja/dependencia-emocional-gemma.pdf>
- Torres, N., Chagas, T., y, Ribeiro, J. (2008). Dependência Emocional e Consumo de Substâncias Psicoativas: Um Estudo Correlacional a Partir da Teoría Dos Grupos De Pressuposto Básico De W. R. Bion. *Revista Toxicodependências* , 14, (3), 35-48.